Cześć Dzieciaki! Dzień dobry Rodzice!

Niestety nie spotkamy się dzisiaj w przedszkolu, ale nie martwcie się, bo przygotowaliśmy dla Was ciekawe propozycje zabaw i aktywności, które możecie wykonać w domu.

Na początek poćwiczmy leniwe ósemki, tak naprawdę nie są one wcale takie leniwe! To wspaniałe ćwiczenie dla koordynacji ręka –oko.



„Leniwa ósemka”: dorosły rysuje w powietrzu na wysokości wzroku dziecka kształt „leniwej ósemki.” W odległości ok 50 cm. dziecko wodzi wzrokiem za palcem bez poruszania głową. Leniwa ósemka powinna być rysowana na szerokość ramion dziecka.

Lub: Przyklejamy kartkę z „leniwą ósemką do ściany. Dziecko siedzi od niej w odległości 50 cm i próbuje samo prowadzić wzrok po leniwej ósemce bez poruszania głową. Pamiętajcie ruszają się tylko oczy. To ćwiczenie jest bardzo męczące 3 powtórzenia w zupełności wystarczą. Można robić przerwę między powtórzeniami.

Nadszedł czas, żeby się trochę poruszać. Zapraszamy Was do obejrzenia nagrania z proponowanymi ćwiczeniami. Ciekawe czy uda Wam się je wszystkie wykonać?

<https://www.youtube.com/watch?v=A9jmbf76qMw>

Udało się? Brawo! Usiądźcie teraz wygodnie i obejrzyjcie film o pierwszych odznakach wiosny.

<https://www.youtube.com/watch?v=n48RQ4OpHZA>

Sprawdźcie teraz ile udało Wam się zapamiętać. Poproście osobę dorosłą o przeczytanie poniższych pytań i spróbujcie na nie odpowiedzieć:

- kiedy jest pierwszy dzień wiosny?

- jakie kwiaty zwiastują wiosnę?

- jakie zwierzątka budzą się z zimowego snu?

- jakie porządki wykonuje się wiosną w ogrodzie?

- w jaki sposób żegnamy zimę, a witamy wiosnę?

To wszystko na dziś! Do usłyszenia jutro!